

Βασικά μαθήματα μανιταρογνωσίας





Φωτο: Δημ. Σωφρόνης



Φωτο : Δημ. Σωφρόνης

Lilium chalcedonicum



Φωτο: Δημ. Σωφρόνης

Σαλαμάνδρα



Φωτο: Δημ. Σωφρόνης



ΤΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ



ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΙ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ



ΔΙΟΝΥΣΟΣ ΚΑΙ ΣΙΛΗΝΟΣ

Ταμανιτάρια στους θρύλους και στις παραδόσεις



Τα μανιτάρια στη λαογραφία

Κυδωνιές Γρεβενών

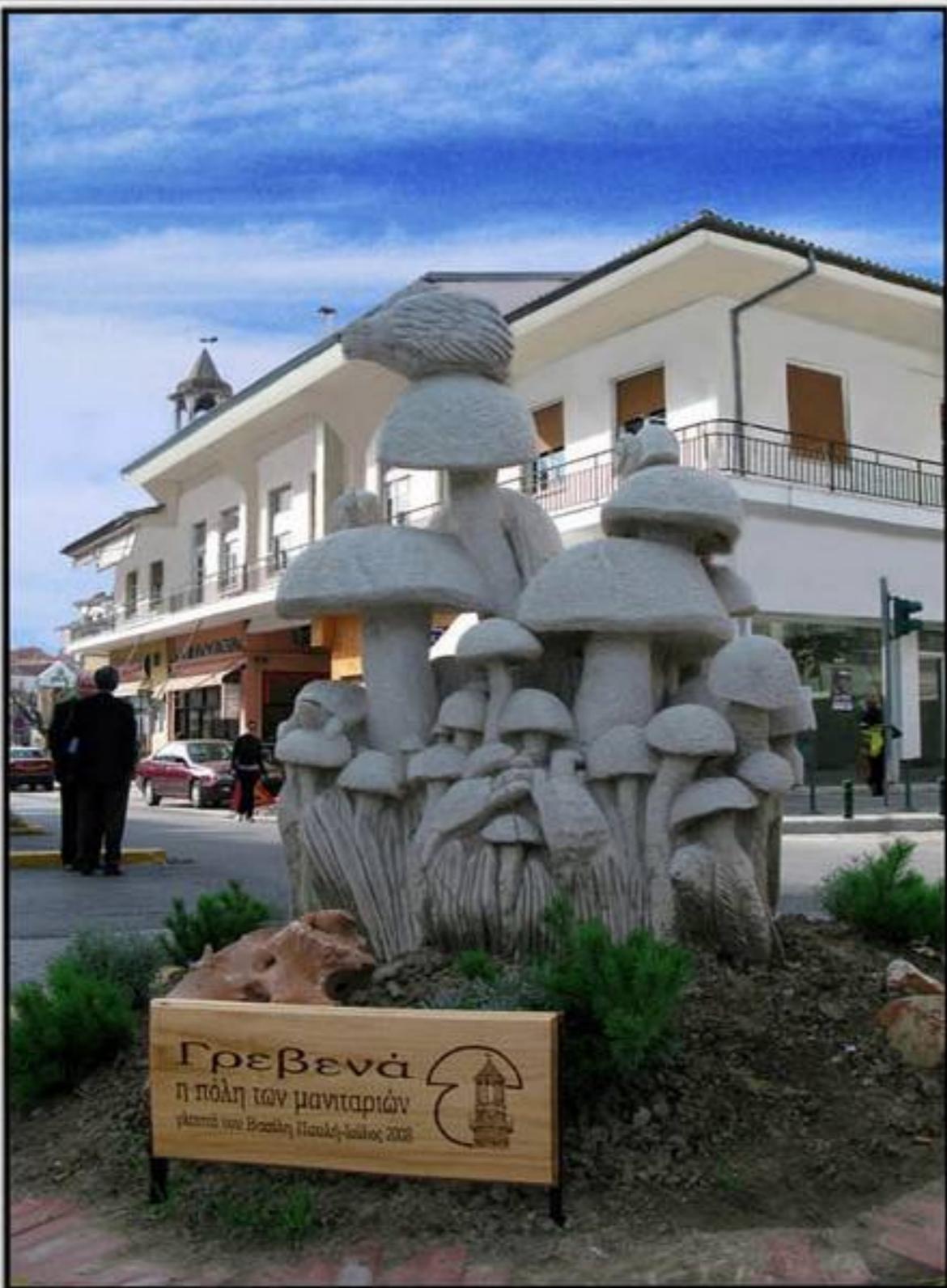
1941-1945

Όπως μου διηγηθηκε μανιταροσυλλέκτης από τις Κυδωνιές Γρεβενών, οι κάτοικοι της περιοχής κατανάλωσαν στην περίοδο της Κατοχής τόνους άγριων μανιταριών, που συνέλλεγαν από τα κοντινά δρυοδάση. Τα μανιτάρια συγκεντρώνονταν στο μεσοχώρι όπου, αφού πρώτα ζεματίζονταν σε μεγάλα καζάνια, διανέμονταν σε όλες τις οικογένειες.





ΓΚΡΑΦΙΤΙ ΣΤΟ 1ο ΛΥΚΕΙΟ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

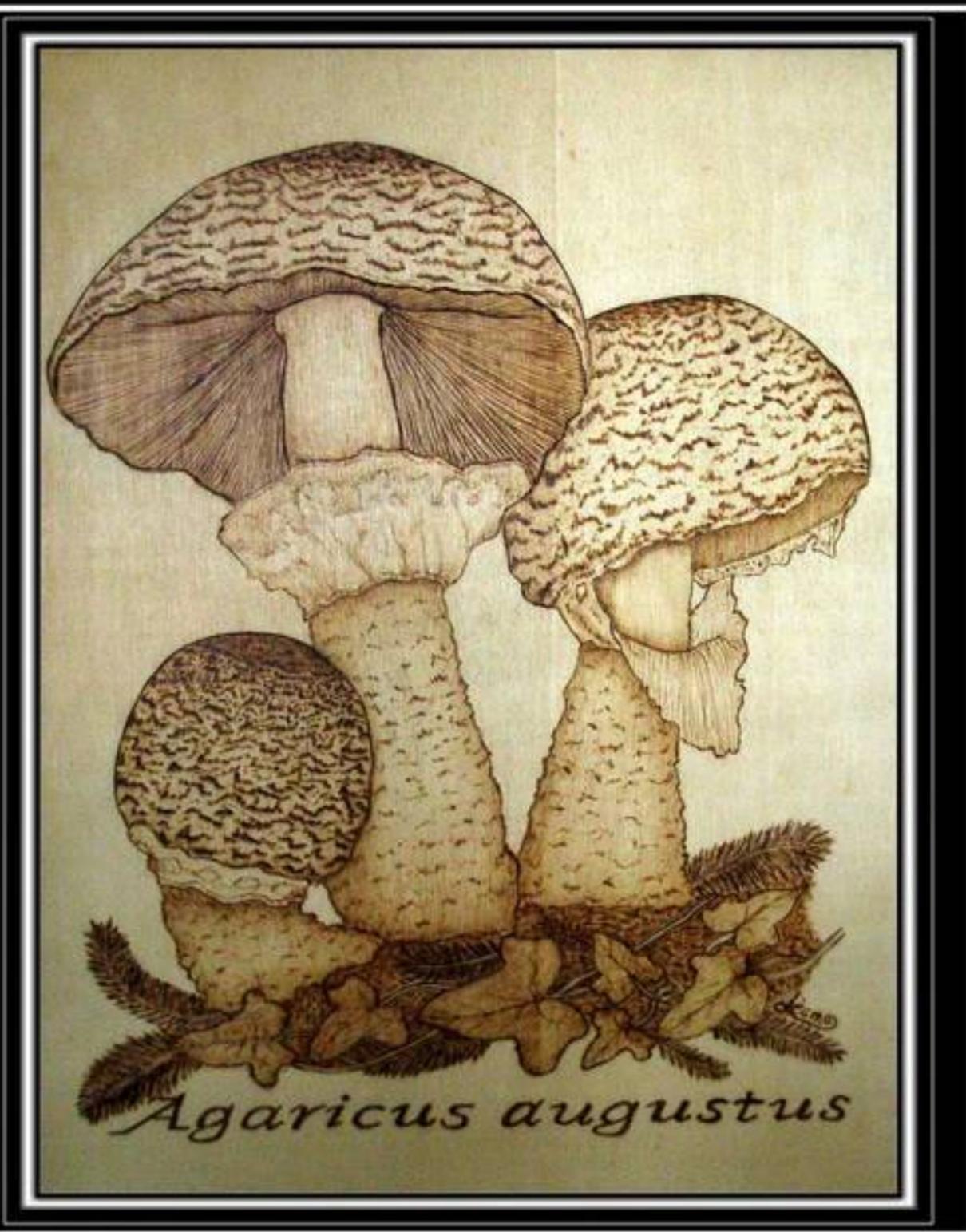


Γρεβενά η πόλη τωνμανιταριών

ΜΑΝΙΤΑΡΟΦΙΛΟΙ ΕΛΛΑΔΑΣ



Πυρογραφίες της
Δέσποινας Κλεισιάρη

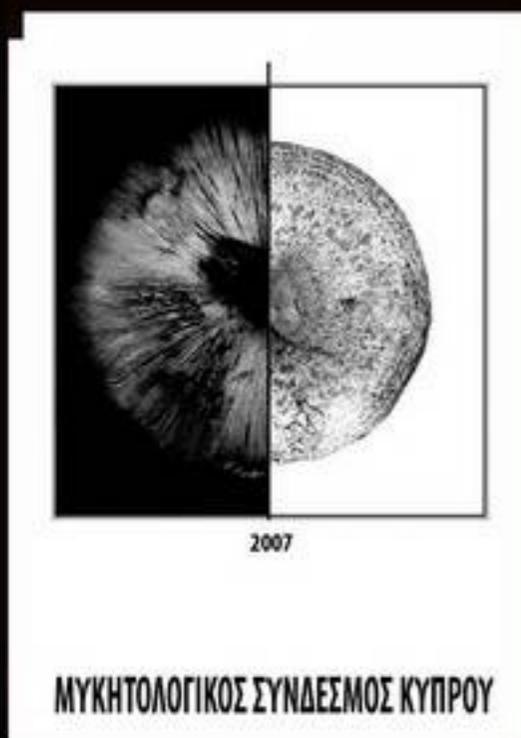
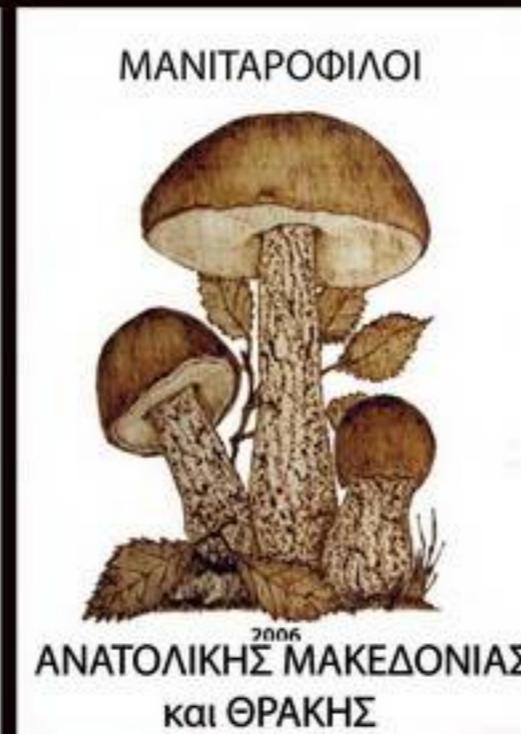


Πυρογραφία: Δέσποινα Κλεισιάρη (Γρεβενά)

ΜΑΝΙΤΑΡΟΦΙΛΟΙ ΕΛΛΑΔΑΣ



Πανελλήνια Γιορτή Μανιταριού



η μανιταροφιλία
μας ενώνει

ΜΑΝΙΤΑΡΟΦΙΛΟΙ ΕΛΛΑΔΑΣ



ΜΑΝΙΤΑΡΟΦΙΛΟΙ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ



Μανιταρόφιλοι Μεσογαίας Μανιτάρια της Κερατέας



ΠΡΟΣΟΧΗ! ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΑΣΦΑΛΗΣ Η ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΙΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

① ΦΑΓΩΣΙΜΑ ② ΤΟΞΙΚΑ ③ ΘΑΝΑΤΟΦΟΡΑ

2009

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΕΡΑΤΕΑΣ

ΜΑΝΙΤΑΡΟΦΙΛΟΙ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ

Σύμφωνα με τη Σύμβαση του Ρίο, είναι χρέος της ανθρωπότητας μέσα από τη μελέτη και την κατανόηση όλων των μορφών και δομών της ζωής, να προσπαθήσει ώστε να μη χαθεί κανένα βιολογικό στοιχείο, από τα βιομόρια και τους οργανισμούς μέχρι τα οικοσυστήματα και τη βιόσφαιρα.

Οποιαδήποτε μορφή οικονομικής ανάπτυξης πρέπει να συνδέεται με την αειφορική διαχείριση της βιοποικιλότητας.



ΜΑΝΙΤΑΡΟΦΙΛΟΙ ΕΛΛΑΔΑΣ

Πρώτιστο ζητούμενο αποτελεί η **αειφορία** που απαιτεί σεβασμό τόσο των μανιταριών όσο και των οικοσυστημάτων στα οποία φιλοξενούνται.

Αυτό βέβαια προϋποθέτει την ύπαρξη σχετικής νομοθεσίας και την καλλιέργεια σχετικής νοοτροπίας που θα καθορίζουν το πώς συλλέγουμε τα μανιτάρια, πόσα μανιτάρια συλλέγουμε, ποια μανιτάρια συλλέγουμε και σε ποιο στάδιο της ανάπτυξής τους τα συλλέγουμε.



~~ΜΑΝΙΤΑΡΟΦΙΛΟΙ ΕΛΛΑΔΑΣ~~

Άλλος βασικός στόχος είναι
γνώση που οδηγεί στην άμβλυωση της
αρνητικής προκατάληψης και της φοβίας
και στην όξυνση της υπευθυνότητας
και της φυσιολογικής αίσθησης του φόβου
και του κινδύνου που απορρέει
από τη συλλογή και την κατανάλωση
άγριων μανιταριών.



ΑΓΑΠΑΜΕ ΤΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΟΜΩΣ
ΑΓΑΠΑΜΕ ΤΗ ΖΩΗ!



ΔΕΝ "ΠΑΙΖΟΥΜΕ" ΜΕ
ΤΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ.



Συμβιωτική σχέση (Εκτομυκόρριζα)





Amanita caesarea

Amanita caesarea



Φωτο: Δημ. Σωφρόνης



Amanita phalloides



Amanita caesarea



Amanita phalloides

Amanita verna



Φωτο: Δημ. Σωφρόνης



Τα τρία πιο επικίνδυνα
μανιτάρια στην Ελλάδα,
έχουν τρία κοινά χαρακτηριστικά:



α) λευκά ελάσματα





β) στο πάνω μέρος του ποδιού
κρέμεται σαν φουσίτσα
ένα μεμβρανώδες δαχτυλίδι



γ) το πόδι βγαίνει μέσα από
μία μεμβρανώδη,
κυπελλόμορφη θήκη.



Συμπέρασμα:

δεν καταναλώνουμε μανιτάρια που έχουν ταυτόχρονα:

α) λευκά ελάσματα

β) δαχτυλίδι στο πόδι

γ) θήκη στη βάση του ποδιού



Δεν ισχύει κανένας γενικός κανόνας που να μας επιτρέπει να ξεχωρίζουμε τα μανιτάρια σε φαγώσιμα και δηλητηριώδη.

Πρέπει να γνωρίζουμε με σιγουριά τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του κάθε είδους.



Οι περισσότερες λαϊκές δοξασίες
που αναφέρονται στα μανιτάρια
είναι **άκρως επικίνδυνες!**



Οι τοξίνες των θανατηφόρων μανιταριών
ΔΕΝ καταστρέφονται με το μαγείρεμα,
το βράσιμο, την κατάψυξη ή την ξήρανση.





Amanita muscaria var. flavivolvata



Amanita pantherina

Agaricus urinascens var. *urinascens*



Agaricus campestris var. *campestris*





Agaricus xanthodermus



Agaricus moelleri



Κανόνας που ισχύει μόνο στα **Αγαρικά**:

Δεν τρώμε τα **Αγαρικά** που:

α) κιτρινίζουν έντονα στην περίμετρο του καπέλου και στη βάση του ποδιού και

β) έχουν δυσάρεστες μυρωδιές που θυμίζουν μελάνι, φαινόλη, ιώδιο, φαρμακείο.





Macrolepiota procera



Macrolepiota procera



Lepiota subincarnata



Lepiota castanea

Lepiota lilacea





Lepiota pseudolilacea



Lepiota brunneoincarnata



Lactarius deliciosus



Lactarius salmonicolor





Lactarius sanguifluus

Κανόνας που ισχύει μόνο στους **Λακτάριους**:

Οι Λακτάριοι που καρποφορούν σε δάση κωνοφόρων (κάτω από πεύκα ή από έλατα) και εκκρίνουν **πορτοκαλί** ή **κόκκινο** γαλακτώδη χυμό όταν πληγωθούν, είναι φαγώσιμοι.





Boletus edulis

Boletus reticulatus



Boletus aereus





Boletus calopus

Boletus satanas



Gyroporus cyaneescens



Κανόνας που ισχύει μόνο στους **Βωλίτες**:

Τρώμε μόνο τους Βωλίτες που έχουν λευκή σάρκα που **δεν** μεταχρωματίζεται όταν κοπεί και λευκούς πόρους (σφουγγάρι) που αργότερα γίνονται κρεμ, κιτρινωποί ή λαδοπράσινοι.





Cantharellus cibarius var. *cibarius*



Omphalotus olearius

Morchella esculenta



Morchella elata

φωτο: Δήμος Κωνσταντινίδης

Morchella elata var. *purpurascens*



Morchella deliciosa





Gyromitra esculenta



Flammulina velutipes



Ganoderma lucidum



Pleurotus ostreatus

Pleurotus eryngii



Coprinus comatus



Hydnum repandum





Hydnum peckii



Hericium erinaceus



Geastrum schmidelii



Myriostoma coliforme



Phallus impudicus

Mutinus caninus



Clathrus ruber



φωτο: Δ. Σωφρόνης

Colus hirudinosus





Ramaria botrytis



Ramaria fennica var. *griseolilacina*





Calocera viscosa



Hygrocybe psittacina var. *psittacina*

Hygrocybe coccinea



Φωτο: Δημ. Σωφρόνης

Hygrocybe persistens



Φωτο: Δημ. Σωφρόνης



Cortinarius violaceus

Guepinia helvelloides

Φωτο: Δημ. Σωφρόνης



Auricularia auricola-judae



Φωτο: Δημ. Σωφρόνης

Sarcoscypha coccinea



Caloscypha fulgens





Tuber - Τρούφες - Οιδήματα



Tuber melanosporum Vittad.



Tuber aestivum Vittad.



Tuber brumale Vittad.



Tuber macrosporum Vittad.



Tuber borchii Vittad.



Tuber magnatum Pico

ΜΑΝΙΤΑΡΟΦΙΛΟΙ ΕΛΛΑΔΑΣ



...και όσο βρέχει εμείς συνεχίζουμε
να συνδημιουργούμε με αγάπη
την πραγματικότητα που δικαιούμαστε

Ευχαριστώ για την προσοχή σας!