

Δραστηριότητα Α

Δίνουμε στους συμμετέχοντες να γράψουν σε ένα χαρτί ένα ζώο που να αρχίζει από το αρχικό γράμμα του ονόματός τους και σε ένα άλλο το συναίσθημα που νιώθουν αυτή τη στιγμή. Τοποθετούν τα χαρτάκια με τα ζώα και τα συναισθήματα σε δύο σωρούς και παίρνουν από τον κάθε σωρό ένα χαρτί. Όλοι έχουν ένα ζώο και ένα συναίσθημα στα χέρια τους. Έπειτα τους ζητάμε να πλησιάσουν όποιον θέλουν να γνωρίσουν και αφού μιλήσουν για λίγο μαζί του, να φτιάξουν μια ιστορία με τις τέσσερις λέξεις τους. Οι ιστορίες διαβάζονται σε όλους. Μπορούμε πριν διαβαστούν να προτείνουμε να συστήσει ο ένας τον άλλον για να γνωριστεί η ομάδα αν δεν έχει ήδη γνωριστεί. Αποτελεί μια εισαγωγή στις επόμενες δραστηριότητες και έναν έμμεσο τρόπο για να διερευνηθεί η συναισθηματική κατάσταση της ομάδας.

