



**Τριήμερο Υπαίθριο Σεμινάριο Εκπαιδευτικών  
24, 25 και 26 Ιουνίου 2016**

## **«Υπαίθρια Ζωή και περιβαλλοντική εκπαίδευση»**

### **Οδηγίες για τους συμμετέχοντες στο σεμινάριο**

Αγαπητοί συμμετέχοντες,

Πριν από την έναρξη του σεμιναρίου, θα θέλαμε να σας δώσουμε μερικές χρήσιμες οδηγίες.

Η απόσταση του Καταφυγίου ΕΟΣ Σπάρτης του Πάρνωνα από το Καστρί είναι περίπου 30 χλμ. και όλος ο δρόμος είναι ασφαλτοστρωμένος. Το Καστρί απέχει 27 χλμ. από την Τρίπολη και η μετακίνησή σας θα γίνει με τα ΙΧ αυτοκίνητά σας. Το επόμενο χωριό από το Καστρί είναι ο Άγιος Πέτρος. Μετά το χωριό του Αγίου Πέτρου (2,5 χλμ) υπάρχει πινακίδα που δείχνει δεξιά το δρόμο για το καταφύγιο. Στο τέλος του δρόμου αυτού (12,5 χλμ) υπάρχει άλλη πινακίδα που δείχνει πως το καταφύγιο βρίσκεται σε 1,5 χλμ. δεξιά μας.

Την Πέμπτη 23 Ιουνίου, στις 16:00, θα περιμένουμε όσους μπορούν να ξεκινήσουμε μαζί από το ΚΠΕ Καστρίου. Οι υπόλοιποι θα έρθουν μόνοι τους να μας συναντήσουν στο καταφύγιο είτε την Πέμπτη το βράδυ είτε την Παρασκευή το πρωί. Το πρόγραμμα θα ξεκινήσει κανονικά όπως είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα μας. Για την Πέμπτη το βράδυ σκεφτήκαμε να οργανώσουμε ένα καλωσόρισμα με τη συμβολή σας. Σ' αυτό το σεμινάριο θα έρθετε εκπαιδευτικοί από διάφορα μέρη της Ελλάδας. Όποιος μπορεί από εσάς να έφερνε ένα έδεσμα ή ένα ποτό από τον τόπο του και να γίνει έτσι ένας μεγάλος μπουφές με ελληνικές γεύσεις για όλους μας.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου μπορείτε να μείνετε στο καταφύγιο του Πάρνωνα (στο οποίο υπάρχει 1 κοινόχρηστη κουζίνα και 2 WC) ή σε σκηνές. Τα ΚΠΕ Καστρίου και ΚΠΕ Παρανεστίου θα διαθέσουν σκηνές δύο ατόμων, sleeping-bags και υποστρώματα, σε όσους έχουν δηλώσει.

Για τη διαμονή σας θα πρέπει να έχετε μαζί σας σεντόνια ή κουβερτούλα (αν δεν έχετε δικό σας sleeping bag) και μαξιλάρι. Συνήθως η θερμοκρασία τη νύχτα είναι χαμηλή, οπότε φροντίστε για τον κατάλληλο ρουχισμό. Επίσης καλό είναι να έχετε μαζί σας φακό. Αντίθετα, κατά τη διάρκεια της ημέρας η θερμοκρασία ενδεχομένως να είναι υψηλή. Μην ξεχάσετε λοιπόν καπέλο, αντηλιακό, γυαλιά ηλίου, μαγιό για τις υπαίθριες

ντουσιέρες, ελαφρά ρούχα, σακίδιο πλάτης, αδιάβροχο, αθλητικά παπούτσια ή ορειβατικά, μπατόν ορειβασίας (όσοι έχουν).

Σε ό,τι αφορά τη διατροφή, το ΚΠΕ θα προσφέρει ένα γεύμα την Παρασκευή, ένα το Σάββατο και πρωινό για τις τρεις μέρες.

Για τα υπόλοιπα γεύματα πάρτε μαζί σας ξηρά τροφή και φροντίστε για τους καφέδες σας. Θα χρειαστείτε σακούλες απορριμμάτων, πιάτο, μαχάιρι, πιρούνι, κουτάλι, ποτήρι και ένα μπουκάλι για να παίρνετε νερό από την πηγή... Το νερό είναι πόσιμο και δεν χρειάζεται να φέρετε εμφιαλωμένο.

Αποφύγετε τα είδη μιας χρήσης και γενικά αποφεύγετε τα υλικά που παράγουν πολλά σκουπίδια.

Είναι καλό να διαχειριστείτε τα σκουπίδια ατομικά, βάζοντάς τα σε σακούλες και παίρνοντάς τα μαζί σας κατά την επιστροφή.

Περιμένουμε με χαρά να σας υποδεχθούμε.

Οι π.ο. των ΚΠΕ Καστρίου και ΚΠΕ Παρανεστίου

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΝΑΓΚΗΣ: 6978878577 Καζακώνη Πηνελόπη  
6972021311 Βασιλόπουλος Αναστάσιος  
6972851097 Καρυπίδης Γεώργιος  
2792022004 ΚΠΕ Καστρίου